



**Примерное десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет,
с 12 - ти часовым пребыванием в дошкольных учреждениях**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
I Завтрак									
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 155	КАША МАННАЯ С ИЗЮМОМ И МАСЛОМ (ПОРЦИЯМИ)	КАША ЯЧНЕВАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 150	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 180
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 28	БУТЕРБРОДЫ С	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7/3
II Завтрак									
ПЕЧЕНЬЕ 15	ЯБЛОКО 100	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 15	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 15	ПЕЧЕНЬЕ 15
НАПИТОК (Вкусносок)		НАПИТОК (вкусносок)	НАПИТОК (вкусносок) 70	НАПИТОК (вкусносок)	НАПИТОК (Вкусносок)	НАПИТОК (Вкусносок)	НАПИТОК (Вкусносок)	НАПИТОК (Вкусносок)	НАПИТОК (Вкусносок)
Обед									
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ИЗЮМОМ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ой ВАРИАНТ) 50	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗНОЙ КОНСЕРВИРОВАННОЙ ОИ	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 60

